



SUMMERBALL

2K24

del 7 al 13 de juliol

QUI SOM?

SUMMERBALL és un campus de bàsquet que neix

l'any **2016** des del club **EL MASNOU**

BASQUETBALL

El nostre equip està format íntegrament d'entrenadors i

entrenadores **FEDERATS**

Ens vols conèixer?



<https://www.elmasnoubasquetbol.cat/summerball>



ON ESTEM?

L'any **2017** el Summerball es va instal·lar a la **CASA DE COLÒNIES EL VILÀ**.

Què ens ofereix la casa?

- Cuina casolana
- Habitacions amb dutxa i bany
- Piscina
- Zones Verdes
- Zones d'ombra
- Pistes de bàsquet exteriors

Ubicada a **PORQUERES**, a l'**ESTANY DE BANYOLES**

LA CASA EN NÚMEROS

5

PISTES BÀSQUET

6

PISTES MINIBÀSQUET

1

CAMP DE VÒLEI

2

PISCINES

2

TAULES PING-PONG

1

PISTA DE FUTBOL



ON ESTEM?

LA CASA EN IMATGES





QUÈ FEM?

+4 HORES
DIÀRIES

ENTRENAMENTS

TECNIFICACIONS

SALUD DE L'ESPORT

COMPETICIONS

TORNEIG 3X3 NOCTURN

EL
BÀSQUET

QUÈ FEM?

**1 HORA EN
REMULL**

PERÒ SI FA

MOLTA

CALOR...

¿REPETIM?

LA

PISCINA

QUÈ FEM?

**LLEURE,
LLIURE I
DINÀMIQUES**

**LES
ACTIVITATS**

EL LLEURE



GUERRA DE PINTURA



EXCURSIONS



GIMCANES



TOBOGAN D'ESPUMA



VISITES SORPRESA



I MOLTA AIGUA...

EL TEMPS LLIURE



MANUALITATS



JOCS DE TAULA



TEMPS DE MONITORS



TEMPS DE DESCANS



TEMPS D'AMICS



FINS I TOT... DEURES?



L'objectiu d'aquesta nova idea és crear un espai íntim amb els jugadors i jugadores.

Volem treballar la **SALUT** en l'esport des d'un punt de

vista **FÍSIC** i **MENTAL**.

Ens agradaria reforçar el bàsquet com una eina educativa per formar als jugadors en la cultura de

l'**AUTOSUPERACIÓ** i l'**ESFORÇ**,

però també volem treballar en aspectes com

l'**EMPATIA**,

el **RESPECTE** o el **TREBALL EN**

EQUIP.

La nostra activitat estrella?

APADRINAMENT EN EL BÀSQUET

Les jugadores i els jugadors més grans del campus acompanyaran els més petits durant aquesta experiència.

QUÈ FEM?

UN DIA AL SUMMERBALL

8:00 Bon dia!

8:30 Esmorzar

9:00 ENTRENAMENTS

11:00 PISCINA!

12:00 Jocs i treball aplicat fora
de pista

13:00 Dinar

14:00 Temps lliure

15:00 Dinàmica

15:45 JOC DE LLEURE

17:00 Berenar

17:30 COMPETICIONS

19:30 DUTXES I TEMPS LLIURE

20:30 Sopar

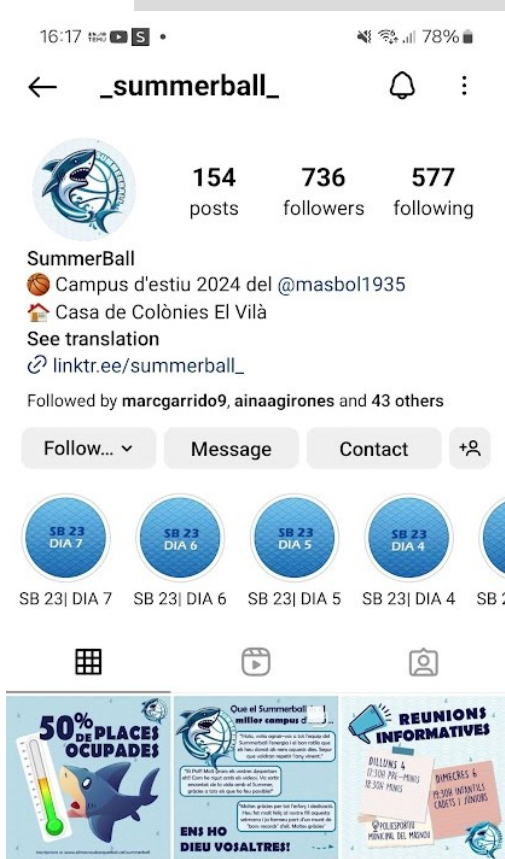
21:30 JOC DE NIT

23:00 Bona nit

Horari orientatiu. Aquest horari es correspon als grups de petits. Per crear un espai més segur per als petits, farem dos torns de piscina.

PER ALS PARES

Seguiment del nostre dia a dia a TEMPS
REAL a través de les XARXES SOCIALS
del Summerball



Segueix-nos a

INSTAGRAM

FACEBOOK

TWITTER

SUMMERBALL



ON?

Casa de colònies
El Vilà
(Porqueres,
Girona)



QUAN?

**Del 7 al 13 de
Juliol**



QUI?

Jugadors nascuts
entre el **2006** (júniors)
i el **2015** (pre-minis)



QUANT?

415€
per persona

Transferència
bancària

Targeta
(a l'oficina)

**Mètode de
pagament**

Mètodes

**Pagament
únic**

**Pagament
fraccionat**
3 pagaments

415€
abans del
9 de juny

215€
entre
1 i 20 de
març

100€
entre
1 i 15 de
maig

100€
entre
1 i 9 de
juny



INSCRIU-TE JA!

<https://www.elmasnoubasquetbol.cat/summerball>

